LES BASES DE LA COMMUNICATION NON VIOLENTE (CNV)

Réf	Modalité	Durée	Nb stagiaires
LBDLCNV-KER14	Présentiel	2.0 jour(s) - 14.0h	8

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation vous serez capable de :

- Comprendre le processus de la Communication Non Violente (CNV).
- Identifier le processus.
- Apprendre à l'utiliser.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public

Tout public.

Pré-requis

Aucun.

CONTENU

Définir la Communication Non Violente (CNV)

- Comprendre les enjeux.
- Poser le cadre.

Processus CNV

- Identifier les 4 étapes.
- Comprendre le sens de la démarche.

Apprendre à utiliser la CNV

- Faire preuve d'empathie et d'auto-empathie.
- Clarifier une demande.
- Oser dire Non.
- S'affirmer.
- Exprimer sa colère.

REZO PARTAGE
3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens
Tél. 04 76 18 06 81 – service-clients@rezo-partage.com
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS
Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046

PÉDAGOGIE

Pédagogies actives - Ludo pédagogie - Expérimentation - Alternance de cours théoriques et cas pratiques - Partages d'expériences - Interactions individuelles - Serious Play - Ateliers créatifs.

GESTION DES ACQUIS

Méthodes d'évaluation

- **Evaluation pré-formative** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux stagiaires en amont de la formation un auto-diagnostic de leurs compétences.

- **Évaluation de suivi** : Une grille d'auto-positionnement est remplie de nouveau à l'issue de la formation par les stagiaires, pour l'évaluation du développement de leurs compétences en fin de formation.

- Une évaluation de satisfaction à chaud REZO est transmise aux stagiaires en fin de formation.

- **Évaluation des acquis** : Le formateur ou la formatrice remplit à son tour une grille de validation des acquis pour évaluer les compétences et connaissances acquises des stagiaires.

- Attestation de fin de formation REZO.

FORMATEUR ET PARTENAIRE

Notre formatrice est spécialisée en facilitation, efficacité professionnelle et développement personnel par le biais d'une pédagogie ludique et collaborative.

ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions d'aménagement.