RENFORCER LA COHÉSION D'ÉQUIPE GRÂCE À L'ÉQUICOACHING

Réf	Modalité	Durée	Nb stagiaires
RMANFEDEQUI-VOB7	Présentiel	1.0 jour(s) - 7.0h	10

OBJECTIFS

Après avoir intégré les principales règles de sécurité et découvert des notions essentielles propres au cheval, vous serez capable de :

- Comprendre et surmonter les enjeux du team building.
- Créer les conditions favorables à la coopération et à l'adhésion à un projet commun en renforçant la cohésion d'équipe.
- Développer la confiance collective.
- Gagner en assertivité.
- Optimiser le potentiel collectif en vue de définir un objectif commun.
- Identifier les émotions et éveiller l'intelligence émotionnelle.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public

Les managers et leurs équipes.

Pré-requis

Aucune compétence équestre requise.

CONTENU

Introduction de la formation

- Présentation des participants, du déroulement de la journée et des attentes des membres du groupe.
- Découverte des différents modes de communication du cheval.

Théorie : Du comportement équin à la cohésion d'équipe

- Le cheval médiateur.
- Le travail d'équipe.
- Recommandations & mesures de sécurité avant les exercices pratiques.

Ateliers pratiques : découverte du cheval et introspection

- Observation du cheval dans son environnement.
- Prise de contact avec l'animal et travail sur les sensations perçues et ressenties.

Débrief : Impact de la communication non verbale sur le cheval et analogie avec le contexte managérial.

Mises en situation de cohésion d'équipe avec la complicité du cheval
Des équipes sont formées. Durant les exercices, une équipe est en action et l'autre observe, sans jugement, les interactions opérées.

- Jeux de conduite du cheval avec des objectifs à difficultés progressives.

Débrief: ressenti, observations de l'exercice, enseignements à tirer dans le cadre du travail en équipe et du management.

Analyse des exercices de la journée
Cette dernière partie permet de mettre en perspective les observations et ressentis avec une projection du théorique vers un plan d'action concret.

- Les différents types de management et leurs implications.
- L'intelligence émotionnelle, clé d'une collaboration et/ou d'un management de qualité (selon les travaux de Daniel Goleman).
- Proposer aux stagiaires de se situer et d'envisager un plan d'action individuel et /ou collectif.
    - Quel collaborateur suis-je ? Et/ou quel manager suis-je ? (Test)
    - Quels axes d'amélioration ?
    - Quelles actions mettre en œuvre concrètement pour atteindre mes / nos objectifs ?

Clôture de la formation

PÉDAGOGIE

Le cheval a dû développer une forte sensibilité à son environnement afin d'assurer sa sécurité. Il perçoit très finement les intentions à travers notamment la communication non-verbale. Il est ainsi un véritable miroir des comportements et des émotions humaines. L'utilisation du cheval dans une démarche de formation permet de bénéficier d'un feed-back neutre sur la façon d'établir une relation, de s'affirmer, de prendre sa place, de gérer le stress.

L'apport d'exercices pratiques avec le cheval permet de :

- Comprendre plus rapidement la théorie grâce aux prises de conscience induites.
- Faciliter l'identification et l'acceptation de l'impact de la communication sur l'environnement.
- Appréhender les points forts et axes de progrès.
- Stimuler des changements de comportement.

L'intégration du changement se fait donc beaucoup plus rapidement. Ces expériences créent un climat émotionnel particulier qui favorise l'intégration des enseignements. Le cheval, en tant qu'outil de compréhension, facilite le développement d'une communication adaptée à l'interlocuteur, un leadership consensuel basé sur la coopération et le respect pour les managers et/ou les collaborateurs.

- Explicitation et démonstration des exercices selon les ateliers et mise en pratique par les participants individuels, en binôme ou collectif avec les chevaux.
- Apports théoriques, débriefing à l'issue de chaque atelier.

- Bilan de formation rédigé.

GESTION DES ACQUIS

Validation des acquis

- **Evaluation pré-formative** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux apprenants en amont de la formation pour faire un auto-diagnostic de leurs compétences.

- **Évaluation de suivi** : Évaluation du développement des compétences via la grille d'auto-positionnement remplie à l'issue de la formation.

- Évaluation à chaud de satisfaction fournie par REZO.

- **Évaluation des acquis** : Le/la formateur/trice remplit à son tour une grille de validation des acquis basée sur les compétences et connaissances acquises.

- Attestation de fin de formation REZO.

Mise en perspective des observations et analyses du ressenti. Projection et application concrète dans l'entreprise.
Bilan questionnaire à 6 semaines.

FORMATEUR ET PARTENAIRE

Cette formation est co-animée par une instructrice d'équitation, compétitrice sur les disciplines équestres olympiques, Professeure de sport, coach certifiée, praticienne en psychologie appliquée animale **ET** un coach certifié, ancien directeur d'offices du tourisme, responsable communication CE EDF, sportif accompli et compétiteur sports de montagne, tennis de table, cyclisme et running.

MODALITÉS

Structure équestre ou espace naturel

- Equidés : chevaux et /ou poneys calmes et éduqués.
- Matériel pédagogique (obstacles, cônes, balles, ballons, cordes, licols, cerceaux).
- Espace de formation : tables, chaises, vidéo, sanitaires.
- Tenue des participants : Chaussures fermées (bottes, bottines ou baskets), pantalon et selon la météo : vêtements appropriés.

ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions d'aménagement.

REZO PARTAGE
3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens
Tél. 04 76 18 06 81 – service-clients@rezo-partage.com
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS
Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046