

SENSIBILISATION SUR LA DIVERSITÉ ET L'INCLUSION : DÉJOUER LES BIAIS COGNITIFS

Réf
SSLFDDL - CDE3.5

Modalité
Présentiel

Durée
0.5 jour(s) - 3.5h

Nb stagiaires
8



OBJECTIFS

A l'issue de cette formation vous serez capable de :

- Comprendre les concepts fondamentaux de la diversité et de l'inclusion.
- Identifier les biais inconscients et les obstacles à l'inclusion.
- Identifier des pistes pour adopter une posture plus inclusive.



A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public

Tout public.

Pré-requis

Aucun.



CONTENU

Définitions et concepts clés

- Diversité : Comprendre la diversité sous toutes ses formes (éthnique, culturelle, de genre, d'âge, etc.).
- Inclusion : L'importance de créer un environnement où chaque individu se sent valorisé et respecté.

Compréhension des biais inconscients

- Nature et types de biais : Identifier les biais inconscients courants (biais de confirmation, de similarité, etc.).
- Impact des biais : effets sur la prise de décision et les interactions professionnelles.
- Atténuer les biais : stratégies et outils pour atténuer les biais inconscients.

Adopter une posture plus inclusive

- Les fondamentaux d'une communication inclusive.
- Développer l'écoute & l'empathie.



PÉDAGOGIE

- Apports théoriques et pratiques.
- Échanges et partages d'expériences.
- Serious Game (ludopédagogie).



GESTION DES ACQUIS

Méthodes d'évaluation

- **Évaluation pré-formative** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux stagiaires en amont de la formation un auto-diagnostic de leurs compétences.
- **Évaluation de suivi** : Une grille d'auto-positionnement est remplie de nouveau à l'issue de la formation par les stagiaires, pour l'évaluation du développement de leurs compétences en fin de formation.
- Une évaluation de satisfaction à chaud REZO est transmise aux stagiaires en fin de formation.
- **Évaluation des acquis** : Le formateur ou la formatrice remplit à son tour une grille de validation des acquis pour évaluer les compétences et connaissances acquises des stagiaires.
- Attestation de fin de formation REZO.

Validation des acquis



FORMATEUR ET PARTENAIRE

Formatrice et Coach professionnelle certifiée de l'EATO (Ecole d'Analyse Transactionnelle appliquée aux Organisations) elle intervient auprès des individus, équipes et organisations. Certifiée Arc En Ciel DISC

Après un parcours de Manager & RRH dans les secteurs des plateformes d'appels téléphoniques, de l'industrie automobile, et du transport et la logistique, elle intervient depuis 15 ans auprès de dirigeants, managers, RH de façon ludique et pragmatique.



ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions.

**REZO PARTAGE**

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens
Tél. 04 76 18 06 81 – service-clients@rezo-partage.com
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS
Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046