DEVENIR MANAGER COACH

Réf	Modalité	Durée	Nb stagiaires
RMANDEVMANCO-CBI14	Présentiel	2.0 jour(s) - 14.0h	10

OBJECTIFS

Cette formation en management permet d'acquérir les fondamentaux du coaching afin d'accompagner son équipe au quotidien. Adopter une posture de coach dans certaines situations peut être utile pour améliorer la motivation et l'efficacité collective.

A l'issue de cette formation vous serez capable de :

- Savoir prendre une posture de coach dans votre management.
- Assimiler les principaux outils du coaching.
- Améliorer la motivation et l'efficacité de votre équipe.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public

Cette formation s'adresse aux managers hiérarchiques ou fonctionnels expérimentés, souhaitant intégrer à bon escient le coaching à leur management.

Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis.

Avoir réalisé son profil MBTI et/ou avoir suivi la formation " Mieux se connaitre pour mieux communiquer via le MBTI" est un plus.

CONTENU

Comprendre les spécificités du manager coach

- Les raisons de pratiquer de nouveaux modes de management
- Faire la différence entre le manager et le manager coach
- Identifier les attitudes du manager coach

Incarner les postures de manager coach

- Définir les spécificités d'un manager coach
- Définir quand adopter une posture de manager coach : intervenir à bon escient, quand coacher et quand ne pas coacher
- Utiliser la grille de lecture du management situationnel

Découvrir la séquence générale d'un coaching

- La première séance : définir le cadre, explorer la situation et définir la nature du problème, fixer les objectifs du coaching, établir un contrat
- La séance de suivi : bilan des mises en pratique, travail sur les comportements cibles, synthèse de l'entretien, définition de nouveaux exercices

Les outils pour accompagner ses équipes au quotidien avec le coaching

- Ecouter sans introduire de biais cognitifs
- Questionner en aidant l'autre à préciser son propos avec rigueur
- Reformuler à bon escient
- Savoir cadrer pour éviter que le collaborateur ne se disperse
- Changer les représentations bloquantes chez le coaché : la « restructuration cognitive »
- Adapter son mode d'intervention au niveau d'autonomie du collaborateur
- Conduire le changement : identifier les freins et adapter son coaching

PÉDAGOGIE

- Mises en situation et jeux de rôle, échanges participatifs sur la posture de manager-coach. Retours d'expériences. Entraînement aux bonnes pratiques.

- Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques.

GESTION DES ACQUIS

Méthodes d'évaluation

- **Evaluation pré-formative** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux apprenants en amont de la formation pour faire un auto-diagnostic de leurs compétences.

- **Évaluation de suivi** : Évaluation du développement des compétences via la grille d'auto-positionnement remplie à l'issue de la formation.

- Évaluation à chaud de satisfaction fournie par REZO.

- **Évaluation des acquis** : Le/la formateur/trice remplit à son tour une grille de validation des acquis basée sur les compétences et connaissances acquises.

- Attestation de fin de formation REZO.

FORMATEUR ET PARTENAIRE

Après 15 ans dans les fonctions RH de grandes entreprises puis dans le conseil, notre formatrice consultante et coach accompagne les organisations et surtout les personnes qui les composent à prendre de la hauteur et à développer leurs compétences managériales, organisationnelles et humaines avec bienveillance et exigence.

ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions.