

## PRISE DE PAROLE EN PUBLIC - PERFECTIONNEMENT

Réf  
RCOMPPP-LSO7

Modalité  
Présentiel

Durée  
1.0 jour(s) - 7.0h

Nb stagiaires  
10



### OBJECTIFS

#### Objectif général :

- Développer son impact lors de ses prises de paroles grâce au non verbal et à la structure du discours

#### Objectif opérationnel :

- Acquérir plus de confiance lors de ses prises de parole
- Utiliser le non verbal au service du message
- Connaître les différentes structures à utiliser en fonction du format du message
- Savoir mobiliser avec le registre émotionnel



### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

#### Public

Toute personne souhaitant développer son aisance à l'oral.

#### Pré-requis

Aucun.



### CONTENU

#### Adapter la posture et le ton au contexte

- Prendre conscience de l'impact du non verbal dans la prise de parole
- Gérer son stress et développer une posture de pleine confiance
- Utiliser le corps et la voix au service du message

#### Construire un message impactant

- Définir l'objectif général de la prise de parole
- Clarifier son intention en fonction du contexte et de l'auditoire
- Structurer son message : pour un discours, pour un pitch, pour un message à faire passer
- Connaître les règles d'or de la prise de parole

#### Développer son aisance, renforcer son impact



#### REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens  
Tél. 04 76 18 06 81 – service-clients@rezo-partage.com  
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS  
Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046

- Développer son assertivité dans des situations de prise de parole
- Utiliser le registre émotionnel avec l'initiation au storytelling pour développer son influence



## PÉDAGOGIE

- Une pédagogie qui alterne théorie et pratique pour ancrer les apports, évaluation des acquis via un questionnaire amont et aval.
- L'expérience opérationnelle du management et des RH.
- L'expertise de la communication interpersonnelle et de la relation.



## GESTION DES ACQUIS

### Méthodes d'évaluation

- **Évaluation pré-formative** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux apprenants en amont de la formation pour faire un auto-diagnostic de leurs compétences.
- **Évaluation de suivi** : Évaluation du développement des compétences via la grille d'auto-positionnement remplie à l'issue de la formation. Évaluation à chaud de satisfaction fournie par REZO.
- **Évaluation des acquis** : Le/la formateur/trice remplit à son tour une grille de validation des acquis basée sur les compétences et connaissances acquises.
- Attestation de fin de formation REZO



## FORMATEUR ET PARTENAIRE

Notre formatrice témoigne de 11 ans dans les Ressources Humaines en tant que Business Partner et DRH au sein d'entreprises à dimension internationale.

Durant son parcours elle a développé une expertise sur la prise de parole en public via le travail de la voix. Elle accompagne les leaders pour qu'ils trouvent leur singularité, leur voix propre, et que cela nourrisse le collectif.



## ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions d'aménagement.