LES FONDAMENTAUX DU MIND MAPPING

Réf	Modalité	Durée	Nb stagiaires
REFFPROFMM-SLO7	Présentiel	1.0 jour(s) - 7.0h	10

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation vous serez capable de :

- Construire votre première carte mentale.
- Développer votre créativité et l'intelligence collective avec la carte mentale.
- Optimiser la qualité de votre prise de note avec la carte mentale.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public

Salariés, cadres, managers.

Pré-requis

Aucun.

CONTENU

Construire votre première carte mentale

- Identifier les composantes d'une carte mentale.
- Déterminer le lien avec le fonctionnement cérébral.
- Accepter les grands principes : créer, assimiler puis structurer.

Développer votre créativité et l'intelligence collective avec la carte mentale

- Explorer les idées de chacun.
- Faire émerger les solutions.
- Converger vers La solution.

Optimiser la qualité de votre prise de note avec la carte mentale

- Synthétiser l'information strictement utile.
- Structurer l'information pour créer une compréhension immédiate.
- Réaliser des liens mnémotechniques pour retrouver l'information.

REZO PARTAGE
3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens
Tél. 04 76 18 06 81 – service-clients@rezo-partage.com
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS
Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046

PÉDAGOGIE

Alternance d'apports théoriques et de mise en action favorisant le développement des compétences :

- Utilisation de méthodes pédagogiques actives : Les exercices pratiques, les jeux de rôles.
- Des pratiques réflexives avec le recours aux débriefings.
- Les partages d'expériences entre participants.
- La formalisation d'un plan d'actions opérationnel et personnalisé.
- L'accompagnement collectif et individuel.
- La remise d'un support pédagogique.

GESTION DES ACQUIS

Méthodes d'évaluation

- **Evaluation pré-formative** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux stagiaires en amont de la formation un auto-diagnostic de leurs compétences.

- **Évaluation de suivi** : Une grille d'auto-positionnement est remplie de nouveau à l'issue de la formation par les stagiaires, pour l'évaluation du développement de leurs compétences en fin de formation.

- Une évaluation de satisfaction à chaud REZO est transmise aux stagiaires en fin de formation.

- **Évaluation des acquis** : Le formateur ou la formatrice remplit à son tour une grille de validation des acquis pour évaluer les compétences et connaissances acquises des stagiaires.

- Attestation de fin de formation REZO.

FORMATEUR ET PARTENAIRE

Notre formatrice témoigne de 18 ans d'expérience dans les thématiques de la communication, du développement personnel et de la médiation, elle a développé une solide expertise sur les mécanismes d'apprentissage.

ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions d'aménagement.