DÉVELOPPEZ VOTRE LEADERSHIP FÉMININ NATUREL

Réf	Modalité	Durée	Nb stagiaires
REFFPROLEADFEM-TLA	Présentiel	1.0 jour(s) - 7.0h	10

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation vous serez capable de :

- Affirmer votre leadership féminin de façon authentique, assertive et sereine.
- Explorer et assumer sa posture de leader en tant que femme.
- Développer son assertivité et sa confiance en soi.
- S’exprimer clairement dans le respect de soi et des autres.
- Créer une définition personnelle et collective du leadership au féminin.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public

Cette formation est destiné à un public de femme collaboratrice, manager ou en devenir.

Pré-requis

Aucun.

CONTENU

Mieux se connaître pour mieux se positionner

- Identifier ses forces et talents personnels.
- Clarifier sa vision du leadership en tant que femme.
- Explorer ses défis actuels et ses aspirations profondes.

Renforcer l’assertivité dans son style de leadership

- Faire la différence entre agressivité, passivité et assertivité.
- Exprimer ses besoins de façon claire et non-violente (CNV).
- Apprendre à dire non sans culpabilité.

Développer son intelligence émotionnelle et relationnelle

- Reconnaître, accueillir et réguler ses émotions en posture de leader.
- Identifier les émotions comme des indicateurs et non des freins.
- Créer une relation d’écoute et de confiance avec les équipes.

Développer une posture juste et alignée

- Identifier les pensées parasites et les croyances limitantes.
- S'appuyer sur les 4 accords toltèques dans ses relations professionnelles.
- Renforcer sa stabilité intérieure face au doute, au conflit ou à la critique.

PÉDAGOGIE

- **Approche sensible et sécurisante** : cercle de parole, écoute active, cadre bienveillant.
- **Exercices d'assertivité progressifs :** entraînement à la posture affirmée (exercices du "non", jeu de rôle).
- **Exploration émotionnelle guidée :** roue des émotions, respiration, expression des besoins.
- **Apport de concepts clés :** CNV, biais inconscients (format court et vivant)accords toltèques.
- **Écriture réflexive :** réécriture de croyances limitantes et injonctions, boite à lettre, plan de transformation.
- **Feedbacks entre pairs :** ancrage des forces, flash codev avec CNV.
- **Outils :** Photolangage défis d'une leader, roue des émotions.
- **Intelligence collective :** cartographie des différents types de Leadership.

GESTION DES ACQUIS

Méthodes d'évaluation

- **Evaluation pré-formative** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux apprenants en amont de la formation pour faire un auto-diagnostic de leurs compétences.
- **Évaluation de suivi** : Évaluation du développement des compétences via la grille d'auto-positionnement remplie à l'issue de la formation.
- Évaluation à chaud de satisfaction fournie par REZO.
- **Évaluation des acquis** : Le/la formateur/trice remplit à son tour une grille de validation des acquis basée sur les compétences et connaissances acquises.
- Attestation de fin de formation REZO.

FORMATEUR ET PARTENAIRE

La formation est animée par notre formatrice en management et leadership, forte d'une expérience en management dans l'industrie pharmaceutique elle est spécialisée dans le management bienveillant et le leadership authentique.

ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions d'aménagement.