

## METTRE L'HUMAIN AU CENTRE DU MANAGEMENT GRÂCE À L'ÉQUICOACHING

Réf  
RMANEQUICO-TLA7

Modalité  
Présentiel

Durée  
1.0 jour(s) - 7.0h

Nb stagiaires  
5



### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation vous serez capable de :

- Développer un leadership aligné, incarné et impactant à travers la rencontre avec le cheval comme miroir de posture et d'intention.
- Expérimenter un leadership incarné, aligné et non verbal.
- Prendre conscience de l'impact de votre posture et de votre intention.
- Identifier vos ressources personnelles de leader et les ancrer.
- Créer de la cohésion et renforcer la confiance dans le groupe.



### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

#### Public

Cette formation s'adresse à tout professionnel (manager, dirigeant, entrepreneur, etc) souhaitant affirmer son leadership naturel, augmenter ses aptitudes à la communication, et prendre confiance dans son style de management.

#### Pré-requis

Aucune aptitude équestre n'est requise.



### CONTENU

***La journée se déroulera avec les chevaux en haras.***

#### **Explorer son positionnement naturel dans la relation**

- Identifier ses réflexes relationnels (prise de pouvoir, retrait, etc.).
- Observer l'effet de ses intentions et émotions sur l'animal.
- Comprendre l'importance de la posture, de sa présence et du leadership non verbal.

#### **Développer la conscience émotionnelle et corporelle**

- Ressentir l'impact de ses émotions sur sa posture.
- Développer sa capacité à prendre du recul en situation complexe (méta-position).
- Gérer les situations difficiles sans perdre en clarté ou en confiance.

- Interagir avec les chevaux pour renouer avec son intuition et sa réactivité.

### Améliorer sa coopération et son intelligence collective

- Utiliser l'énergie du groupe pour favoriser la coopération.
- Prendre des décisions collaboratives.
- Développer la flexibilité nécessaire pour s'adapter à différents contextes et personnalités au sein d'une équipe.



## PÉDAGOGIE

- **Expérimentation directe avec le cheval** : posture, présence, intention claire, sans manipulation physique.
- **Feedback immédiat non verbal de l'animal** : observation des réactions du cheval comme miroir du leadership personnel.
- **Débriefing guidé et collectif** : verbalisation des ressentis, émotions, prises de conscience.
- **Approche corporelle et émotionnelle** : recentrage, respiration, ancrage corporel avant interaction.
- **Plan d'action individuel** : grille de synthèse des apprentissages et projection en contexte professionnel.



## GESTION DES ACQUIS

### Méthodes d'évaluation

- **Évaluation pré-formatrice** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux apprenants en amont de la formation pour faire un auto-diagnostic de leurs compétences.
- **Évaluation de suivi** : Évaluation du développement des compétences via la grille d'auto-positionnement remplie à l'issue de la formation.
- Évaluation à chaud de satisfaction fournie par REZO.
- **Évaluation des acquis** : Le/la formateur/trice remplit à son tour une grille de validation des acquis basée sur les compétences et connaissances acquises.
- Attestation de fin de formation REZO.



## FORMATEUR ET PARTENAIRE

Formatrice certifiée Equicoach, spécialisée dans le Management Bienveillant et le Leadership Authentique.



## MODALITÉS

Au-delà de 5 participants, la formation sera coanimées avec deux intervenants.



### REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens  
Tél. 04 76 18 06 81 – service-clients@rezo-partage.com  
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS  
Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046



## ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions d'aménagement.



### **REZO PARTAGE**

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens  
Tél. 04 76 18 06 81 – [service-clients@rezo-partage.com](mailto:service-clients@rezo-partage.com)  
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS  
Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046