

L'ESSENTIEL SUR L'IA : DE LA DÉCOUVERTE AUX USAGES CONCRETS - NIVEAU 1

Réf
RIAESSIA-HIA7

Modalité
Distanciel

Durée
1.0 jour(s) - 7.0h

Nb stagiaires
50



OBJECTIFS

A l'issue de cette formation vous serez capable de :

- **Comprendre l'IA générative.**

Découvrir comment fonctionne l'IA et comment elle peut vous être utile dans votre métier, sans jargon technique.

- **Savoir dialoguer efficacement avec l'IA.**

Apprendre à formuler les bonnes requêtes et utiliser les outils d'IA les plus pertinents pour vos besoins.

- **Intégrer l'IA dans son quotidien.**

S'approprier des méthodes simples pour gagner du temps, stimuler sa créativité et garder le contrôle.

- **Utiliser l'IA de manière responsable.**

Comprendre les règles de sécurité, le RGPD et les biais pour adopter une pratique éthique et sécurisée.



A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public

Tout public.

Pré-requis

Aucun.



CONTENU

Comprendre l'IA générative

- Bref historique et définition simple de l'IA.

- Identifier les fondamentaux de l'Intelligence Artificielle Générative (IAG).
- Explorer l'écosystème des outils d'IA et leurs usages professionnels.

Savoir dialoguer efficacement avec l'IA

- Comprendre ce qui se cache derrière le *Prompt Engineering* : rôle de l'IA, contexte, tâches et formulation efficace.
- Apprendre à rédiger un prompt clair, précis et pertinent.

Tester plusieurs cas d'usage :

- Générer une image à partir d'une consigne simple.
- Reformuler un texte dans un autre ton.

Intégrer l'IA dans son quotidien

- Découvrir des usages concrets adaptés à son métier.
- Prendre en main des outils simples, accessibles, et efficaces.
- Expérimenter et créer ses propres routines IA.

Tester plusieurs cas d'usage :

- Utiliser l'IA gratuitement avec fonctions vocales et visuelles.
- Répondre à un email avec des réponses personnalisées automatisées.

Utiliser l'IA de manière responsable

- Comprendre les risques liés aux mauvaises pratiques (ex : erreurs de saisie, données sensibles, hallucinations).
- Intégrer les règles du RGPD et du AI Act dans ses usages.
- Réfléchir aux bonnes pratiques à mettre en place dans sa structure (atelier collectif).



PÉDAGOGIE

- Livret pédagogique remis à chaque stagiaire sous format pdf après la formation.
- Démonstration pratique sur écran.
- Plusieurs cas d'usage en groupe.
- Le formateur partage son écran pour montrer l'IA exposée.
- Quizz interactif.



GESTION DES ACQUIS

Méthodes d'évaluation

- **Évaluation pré-formative** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux apprenants en amont de la formation pour faire un auto-diagnostic de leurs compétences.
- **Évaluation de suivi** : Évaluation du développement des compétences via la grille d'auto-positionnement remplie à l'issue de la formation.
- Évaluation à chaud de satisfaction fournie par REZO.
- **Évaluation des acquis** : Le/la formateur/trice remplit à son tour une grille de validation des acquis basée sur les compétences et connaissances acquises.
- Attestation de fin de formation REZO.



FORMATEUR ET PARTENAIRE

Notre formatrice-consultante est cheffe d'entreprise. Elle accompagne les grands groupes, TPE et entrepreneur pour mettre l'IA au service du travail. Son approche est pédagogique, accessible et sur-mesure : elle démystifie les concepts complexes, et fait pratiquer sur des cas concrets et ancre les usages dans le quotidien des équipes, avec une attention particulière à l'éthique et à l'impact opérationnel.



ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions d'aménagement.