

MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX COMMUNIQUER AVEC LE MBTI

Réf
RDEVPMBTIP-CBI7

Modalité
Présentiel

Durée
1.0 jour(s) - 7.0h

Nb stagiaires
8



OBJECTIFS

A l'issue de cette formation vous serez capable de :

- Comprendre les différents modes de fonctionnement et de communication et identifier les vôtres.
- Vous appuyer sur vos atouts pour exploiter votre potentiel de communication.
- Fluidifier les interactions, développer votre intelligence relationnelle en équipe et dans la relation client/fournisseur interne ou externe.
- Adapter votre mode de fonctionnement pour une communication efficace.



A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public

Toute personne désirant améliorer les relations interpersonnelles et/ou améliorer le fonctionnement d'une équipe.

Pré-requis

Aucun.



CONTENU

Identifier son profil

- Présentation du MBTI, ses objectifs et ses applications.
- Réalisation du questionnaire MTBI.
- Repérer les quatre dimensions du MBTI et leur impact sur les attitudes et les comportements.
- Identifier son mode de fonctionnement préférentiel sur chacune des dimensions.
- Mise en situation : découverte de son type de personnalité en groupe.

Mieux comprendre les autres : différences et complémentarités

- Reconnaître le type de personnalité et ses interlocuteurs.
- Adapter son mode de fonctionnement pour une communication efficace.
- Mise en situation : sur les différences et les avantages des complémentarités.
- Prendre en compte les différents modes de fonctionnement pour améliorer le travail en équipe.



PÉDAGOGIE

- La réalisation du questionnaire MBTI® et autodiagnostic en images.
- Utilisation de la méthode Action Type en complément.
- Exercices d'applications et jeux de rôle sur les 4 dimensions du MBTI.
- Des exercices, des cas pratiques reproduisant les situations auxquelles sont confrontés les participants.
- Un matériel pédagogique conçu pour une mémorisation rapide et une application immédiate.



GESTION DES ACQUIS

Méthodes d'évaluation

- Réalisation du questionnaire MBTI.
- **Évaluation pré-formative** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux apprenants en amont de la formation pour faire un auto-diagnostic de leurs compétences.
- **Évaluation de suivi** : Évaluation du développement des compétences via la grille d'auto-positionnement remplie à l'issue de la formation.
- Évaluation à chaud de satisfaction fournie par REZO.
- **Évaluation des acquis** : Le/la formateur/trice remplit à son tour une grille de validation des acquis basée sur les compétences et connaissances acquises.
- Attestation de fin de formation REZO.



FORMATEUR ET PARTENAIRE

Notre formatrice est consultante coach spécialisée en management, coaching de dirigeants et de managers avec 15 ans d'expérience dans la fonction RH de grandes entreprises.



ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions d'aménagement.