

## SPRINGBOARD® DÉVELOPPER SON LEADERSHIP AU FÉMININ

**Réf** RDEVPSPRINGP-ELV28 **Modalité** Présentiel **Durée** 4.0 jour(s) - 28.0h Nb stagiaires



### **OBJECTIFS**

A l'issue de cette formation vous serez capable de :

- Booster votre carrière professionnelle.
- Faire face à de nouveaux défis professionnels.
- Développer votre impact en management et en leadership.
- Apprendre à gérer votre image et développer votre visibilité.
- Equilibrer vie personnelle et réussite professionnelle.
- Saisir des opportunités de changement.



## A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION?

#### **Public**

Toute femme souhaitant renforcer son leadership et son impact dans l'entreprise tout en restant en ligne avec ses propres valeurs.

#### Pré-requis

Cette formation nécessite une forte implication personnelle.



### CONTENU

#### Fixer vos objectifs

- Identifier ses ressources.
- Enclencher une dynamique de changement.

#### Apprenez à vous connaître

- Clarifier ses valeurs Identifier ses croyances.
- Gérer ses émotions.

#### Avancez avec assertivité

- Savoir s'affirmer.
- Améliorer son écoute et sa communication.

#### Prenez en main votre avenir



#### **REZO PARTAGE**

- Prendre conscience de ses progrès.
- Promouvoir une image positive de soi.
- Préparer son évolution professionnelle.



- Plan d'action individuel.
- Travaux en sous-groupes.



# **GESTION DES ACQUIS**

#### Validation des acquis

Attestation individuelle de fin de formation.



## FORMATEUR ET PARTENAIRE

Dirigeante, coach, consultante et formatrice.



## **ACCESSIBILITÉ**

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions.