

CONDUITE DU CHANGEMENT

Mieux vivre et mieux accompagner le changement

Réf
RMANCDC-ASC14

Modalité
Présentiel

Durée
2.0 jour(s) - 14.0h

Nb stagiaires
8



OBJECTIFS

A l'issue de cette formation vous serez capable de :

- Mettre en œuvre les outils et méthodes de conduite du changement.
- Identifier les phases de la courbe du changement et comprendre l'impact émotionnel d'un changement important.
- Mieux vivre le changement personnellement et savoir accompagner le changement auprès des membres de votre équipe.
- Gérer votre stress et prévenir celui de votre équipe.
- Impulser, développer et maintenir la motivation des équipes tout au long du changement.



A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public

Toute personne désireuse de trouver des clés de compréhension et des démarches concrètes pour mieux vivre les changements qui se présentent à elle et pouvoir accompagner les membres de l'équipe dans les meilleures conditions.

Pré-requis

Aucun.



CONTENU

Mieux comprendre le changement : expliquer (type, niveaux, étapes) et donner du sens

- Identifier le niveau auquel intervient le changement : opérationnel, organisationnel, état d'esprit, métiers, culture, identité pour mieux comprendre les réactions des individus.
- Identifier les gains, pertes et opportunités, menaces associés à ce changement pour donner du sens.
- À partir de la communication effectuée, partager le sens du changement en cours ou à venir.
- Savoir trouver des réponses aux « pourquoi » et aux « pour quoi faire » ce changement ?
- Identifier les étapes du changement selon la roue de HUDSON pour accompagner plus facilement le passage d'une étape à une autre.

Mieux vivre le changement : identifier les différents impacts et leur nature

- Identifier les différentes phases de la courbe du changement de KÜBLER-ROSS pour mieux les vivre soi-même.



REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens
Tél. 04 76 18 06 81 – service-clients@rezo-partage.com
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS
Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046

- Exprimer l'impact, pour soi, des changements vécus au sein de l'entreprise, notamment au niveau émotionnel, et ceci grâce au photolangage.
- Identifier les contours de sa zone de confort et savoir en sortir pour faire preuve de proactivité.
- Comprendre la mécanique du stress initié par le changement, notamment à travers le Syndrome Général d'Adaptation et ses phases d'alarme, d'adaptation et d'épuisement.
- Identifier les principaux facteurs de stress et risques psychosociaux dans une situation de changement et repérer leurs effets pour mieux les gérer « mieux vaut prévenir que souffrir ».

Mieux accompagner le changement : gérer les résistances au changement

- Etudier les catégories d'acteurs et leur posture face au changement.
- Identifier les résistances éventuelles au changement : Quelles réactions ? Quelles manifestations ? Pour savoir mieux les gérer : les siennes et celles de ses équipiers.
- Anticiper les risques de tension, conflit ou crise.
- Elaborer un plan d'actions concrètes pour conduire efficacement le changement (indicateurs, information, reconnaissance...).



PÉDAGOGIE

- L'action de formation est conçue sous la forme d'un "atelier pratique", plus de 50% du temps consacré à la pratique.
- Les apports théoriques alternent avec des auto-évaluations, des exercices d'entraînement et des conseils personnalisés.
- Nombreux conseils, fiches et apports personnalisés dont l'approche pédagogique est centrée sur les problématiques rencontrées par chaque participant.



GESTION DES ACQUIS

Méthodes d'évaluation

- **Évaluation pré-formative** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux apprenants en amont de la formation pour faire un auto-diagnostic de leurs compétences.
- **Évaluation de suivi** : Évaluation du développement des compétences via la grille d'auto-positionnement remplie à l'issue de la formation.
- Évaluation à chaud de satisfaction fournie par REZO.
- **Évaluation des acquis** : Le/la formateur/trice remplit à son tour une grille de validation des acquis basée sur les compétences et connaissances acquises.
- Attestation de fin de formation REZO.



FORMATEUR ET PARTENAIRE

Formatrice et consultante dans le domaine de la gestion des ressources humaines, des compétences interpersonnelles et du management.



ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions d'aménagement.