

MBTI NIVEAU 1 - SE CONNAÎTRE ET SE RECONNAÎTRE

Réf
AARCOMMBTI-MSL21**Modalité**
Présentiel**Durée**
3.0 jour(s) - 21.0h**Nb stagiaires**
6

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation vous serez capable de :

- Améliorer vos aptitudes à communiquer quel que soit l'interlocuteur.
- Vous approprier une grille de lecture pratique et éclairante.
- Identifier les différents modes de fonctionnements.
- Partager un langage commun dans les projets d'équipes.
- Savoir décoder les situations de communication.
- Comprendre vos réactions sous stress.



A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public

Tout salarié dont le besoin est de développer sa posture relationnelle, dans toutes les situations et quelque soit l'interlocuteur.

Pré-requis

Pas de niveau de connaissance préalable requise.



CONTENU

PRESENTATION DE LA DEMARCHE

Identifier les différents modes de fonctionnement

- Travail à partir du questionnaire MBTI.
- Mises en situations en sous-groupe, selon préférence reconnue.
- Exposés illustrés de chaque mode de fonctionnement :
 - Quelles attitudes adoptons-nous naturellement.
 - Comment recueillons-nous les informations.
 - Sur quels critères décidons-nous.
 - Dans quel type d'organisation sommes-nous le plus efficace.

Reconnaître son profil MBTI

- Réflexion individuelle : validation et/ou questionnaire.

- Partage des profils dans le groupe.
- Appropriation des dimensions.

LES COMPORTEMENTS ADAPTES

Comment communiquer avec nos opposés

- Identifier les préférences de nos interlocuteurs.
- Comprendre les opposés et leurs impacts dans les situations de communication.
- Acquérir des clés pour communiquer.
- Adapter mon mode d'interaction.

Améliorer son efficacité au sein des équipes

- Cas pratique en binôme/situation professionnelle en lien avec les objectifs de chacun
Présentation interactive avec le groupe - décryptage.
- Apport complémentaire : Intégrer les différences, s'appuyer sur la complémentarité.

EVOLUTION ET DEVELOPPEMENT

Étendre nos compétences, libérer les tensions

- La dynamique des fonctions.
- Quelles attitudes face au changement.
- Nos réactions en situations de stress.
- Création d'un support collectif : « la Recette du groupe ».

S'engager pour progresser

- Quel plan d'action individuel ?
- Évaluation et activité de clôture.



PÉDAGOGIE

- Travail à partir du questionnaire MBTI.
- Mises en situations en sous-groupe, selon préférence reconnue.
- Exposés illustrés de chaque mode de fonctionnement.
- Groupe de petite taille.



GESTION DES ACQUIS

Méthodes d'évaluation

- Evaluation pré-formative en amont de la session.
- Entretien préalable, évaluation des attentes des enjeux.
- Grille de validation des acquis relative aux objectifs de la formation.
- Evaluation à chaud de satisfaction.



FORMATEUR ET PARTENAIRE

Coach certifiée et formatrice depuis plus de 20 ans, son approche pédagogique allie les techniques du coaching individuel à la force et la richesse de l'animation collective.

Spécialiste du développement du savoir être professionnel, elle est certifiée MBTI.



MODALITÉS

- Horaires de 9h00 à 13h00 - de 14h30 à 17h30.
- La formation se déroulera sur Saint Martin d'Uriage (38410).



ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions.