

RPS : DES CONSEILS AUX MANAGERS POUR AGIR AU QUOTIDIEN

Réf
RRHRPSMAN-FAI3

Nb stagiaires
10



OBJECTIFS

A l'issue de ce workshop vous serez capable de :

- Identifier les leviers d'actions permettant aux managers d'agir efficacement sur les RPS (Risques Psycho-Sociaux).
- Savoir vous positionner en tant que manager face à différents facteurs de RPS.
- Pouvoir agir efficacement sur les ressources des salariés.
- Savoir soutenir vos collaborateurs et réguler face aux situations difficiles.



A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public

Directions, Managers, Encadrants.

Pré-requis

Avoir des connaissances de bases sur les RPS (Risques Psycho-Sociaux).



CONTENU

Workshops et cas pratiques autour des thématiques suivantes :

- Evaluer et agir sur la charge de travail.
- Apporter du soutien à ses collaborateurs.
- Développer une culture de la reconnaissance.
- Permettre aux salariés de trouver du sens.
- Donner de l'autonomie aux équipes.
- Agir face aux violences internes et externes.
- Favoriser la conciliation vie perso / vie pro.
- Communiquer sur les changements.



PÉDAGOGIE

Travail en sous-groupes (workshops) et en classe inversée.

Conçue pour favoriser l'appropriation des nouvelles compétences, cette formation est opérationnelle et concrète.

La pédagogie est interactive et participative, et s'appuie en permanence sur la réalité et l'expérience des participants et du formateur.



GESTION DES ACQUIS

Méthodes d'évaluation

- **Évaluation pré-formative** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux apprenants en amont de la formation pour faire un auto-diagnostic de leurs compétences.
- **Évaluation de suivi** : Évaluation du développement des compétences via la grille d'auto-positionnement remplie à l'issue de la formation.
- Évaluation à chaud de satisfaction fournie par REZO.
- **Évaluation des acquis** : Le/la formateur/trice remplit à son tour une grille de validation des acquis basée sur les compétences et connaissances acquises.
- Attestation de fin de formation REZO



FORMATEUR ET PARTENAIRE

Ingénieur en prévention des risques professionnels et conseiller RPS - QVCT, notre partenaire a occupé la fonction d'IPRP / Expert prévention durant 10 ans au sein d'un service de prévention et de santé au travail. Il a également été expert CSE (ex CHSCT) intervenant en cas de risque grave ou de réorganisation impactant les conditions de travail. Il intervient comme consultant depuis plus de 12 ans. Il pilote, accompagne, aide, facilite, sensibilise ou forme les acteurs de l'entreprise sur des sujets en lien avec la prévention des risques professionnels, le management de la santé-sécurité au travail, l'organisation du travail et l'amélioration de la QVCT. Son parcours professionnel lui a permis d'encadrer des équipes, de piloter des projets et d'intervenir auprès de centaines d'établissements, tous secteurs confondus.



ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions.