

RPS : LES COMPRENDRE ET LES ÉVALUER

Réf
RRHRPS-FAI7

Modalité
Distanciel

Durée
1.0 jour(s) - 7.0h

Nb stagiaires
10



OBJECTIFS

A l'issue de cette formation vous serez capable de :

- Acquérir une définition et une représentation partagée des RPS (Risques Psycho-Sociaux).
- Comprendre le stress et ses effets sur la santé.
- Savoir identifier les différentes formes de violences au travail.
- Savoir situer les RPS par rapport à la vie personnelle des salariés.
- Comprendre le mécanisme de survenue des RPS.
- Savoir identifier les facteurs de RPS.
- Connaitre et savoir vous approprier les méthodes d'évaluation des RPS.
- Comprendre la démarche de prévention des RPS (étapes, pilotage, planning...).



A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public

Directions, Managers, Encadrants, RH, Préventeurs, Elus du personnel.

Pré-requis

Aucun.



CONTENU

Les RPS : de quoi parle-t-on ?

- Définition des RPS (Risques Psycho-Sociaux).
- Le stress : approche psychosociale et physiologique.
- Les effets du stress sur la santé (Burn-Out).
- Les différentes formes de violences au travail.

Savoir situer les RPS et comprendre le mécanisme de survenue

- Les RPS à l'interface de l'individu, de sa situation de travail et de ses relations professionnelles.
- Existe-t-il un rapport entre RPS et vie personnelle ?
- Quel est le mécanisme de survenue des RPS ?

Savoir identifier et évaluer les facteurs de RPS

- Quels sont les différents facteurs de RPS ? (Études de cas)



REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eysines
Tél. 04 76 18 06 81 – service-clients@rezo-partage.com
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS
Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046

- Les méthodes d'évaluation pouvant être utilisées en fonction de la taille de l'entreprise.
- Etapes et planning type d'une démarche d'identification et d'évaluation des facteurs de RPS.



PÉDAGOGIE

Conçue pour favoriser l'appropriation des nouvelles compétences, cette formation est opérationnelle et concrète.

La pédagogie est interactive et participative, et s'appuie en permanence sur la réalité et l'expérience des participants et du formateur, sur des études de cas, et du travail en sous-groupes (workshops) et en classe inversée.



GESTION DES ACQUIS

Méthodes d'évaluation

- **Evaluation pré-formative** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux apprenants en amont de la formation pour faire un auto-diagnostic de leurs compétences.
- **Évaluation de suivi** : Évaluation du développement des compétences via la grille d'auto-positionnement remplie à l'issue de la formation.
- Évaluation à chaud de satisfaction fournie par REZO.
- **Évaluation des acquis** : Le/la formateur/trice remplit à son tour une grille de validation des acquis basée sur les compétences et connaissances acquises.
- Attestation de fin de formation REZO.



FORMATEUR ET PARTENAIRE

Ingénieur en prévention des risques professionnels et conseiller RPS - QVCT, notre partenaire a occupé la fonction d'IPRP / Expert prévention durant 10 ans au sein d'un service de prévention et de santé au travail. Il a également été expert CSE (ex CHSCT) intervenant en cas de risque grave ou de réorganisation impactant les conditions de travail. Il intervient comme consultant depuis plus de 12 ans.

Il pilote, accompagne, aide, facilite, sensibilise ou forme les acteurs de l'entreprise sur des sujets en lien avec la prévention des risques professionnels, le management de la santé-sécurité au travail, l'organisation du travail et l'amélioration de la QVCT. Son parcours professionnel lui a permis d'encadrer des équipes, de piloter des projets et d'intervenir auprès de centaines d'établissements, tous secteurs confondus.



REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens
Tél. 04 76 18 06 81 – service-clients@rezo-partage.com
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS
Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046



ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions.