

## MANAGER COACH : OUTILS ET PRATIQUE POUR FAVORISER AUTONOMIE ET SUCCÈS COLLECTIF

Réf  
RMANCOA-OBO14

Modalité  
Présentiel

Durée  
2.0 jour(s) - 14.0h

Nb stagiaires  
8



### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation vous serez capable de :

- Adopter un style de management basé sur le coaching, favorisant le développement des équipes.
- Utiliser le coaching comme levier pour améliorer la performance des équipes.
- Maintenir un haut niveau d'engagement.



### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

#### Public

Toute personne en situation de management ayant le souhait de développer une approche de type coaching avec son équipe.

#### Pré-requis

Etre en situation de management, avoir déjà été formé au management ou avoir plus de 3 ans d'expérience en tant que manager.



### CONTENU

#### Identifier les principes et les bénéfices du coaching dans le management

- Clarification du rôle du manager coach.
- Différences entre management traditionnel et coaching.
- Se positionner par rapport au portrait-robot du manager coach.

#### Acquérir des repères au sujet du coaching

- Historique, fondamentaux.
- Processus types de coaching.

#### Développer des compétences de coaching, techniques fondamentales en coaching

- Questionnement, clarification, Programmation Neuro-Linguistique (PNL), Analyse Transactionnelle (AT).
- Feedback constructif, gestion du silence.



#### REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens  
Tél. 04 76 18 06 81 – [service-clients@rezo-partage.com](mailto:service-clients@rezo-partage.com)  
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046

## Créer un environnement de confiance et de respect mutuel

- Technique pour établir et maintenir la confiance.
- Gestion des attentes et des engagements.

## Accompagner la gestion des émotions de ses collaborateurs

- Origine des émotions et symptômes de leur manifestation.
- Création d'un environnement de soutien.

## Pratiquer des techniques de coaching d'équipe

- La place du coaching en réunion.
- Ateliers de développement d'équipe.

## Accompagner la mise en action d'un tiers

- Engagements réciproques.
- Projection des acquis dans le retour au travail.



## PÉDAGOGIE

Cette formation sera opérationnelle et concrète.

La pédagogie sera active, participative et ludique, et s'appuiera en permanence sur la réalité et l'expérience des participants avec :

- Des apports conceptuels sur des outils de coaching, repères méthodologiques.
- Des échanges de pratiques opérationnelles.
- De nombreuses mise en pratique avec retours individualisés.
- Un plan d'action personnel post formation accompagne le manager au cours des 2 jours.



## GESTION DES ACQUIS



### REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens  
Tél. 04 76 18 06 81 – [service-clients@rezo-partage.com](mailto:service-clients@rezo-partage.com)  
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS  
Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046

## Méthodes d'évaluation

- **Evaluation pré-formative** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux stagiaires en amont de la formation un auto-diagnostic de leurs compétences.
- **Évaluation de suivi** : Une grille d'auto-positionnement est remplie de nouveau à l'issue de la formation par les stagiaires, pour l'évaluation du développement de leurs compétences en fin de formation.
- Une évaluation de satisfaction à chaud REZO est transmise aux stagiaires en fin de formation.
- **Évaluation des acquis** : Le formateur ou la formatrice remplit à son tour une grille de validation des acquis pour évaluer les compétences et connaissances acquises des stagiaires.
- Attestation de fin de formation REZO.



## FORMATEUR ET PARTENAIRE

Après une première vie professionnelle dans l'industrie en tant que responsable d'une équipe d'innovation technologique, notre formateur accompagne depuis plus de 14 ans les individus, les équipes et les organisations dans leur développement. Coach consultant formateur facilitateur, il est reconnu pour sa capacité à permettre à ses clients de s'ouvrir à de la souplesse relationnelle, tout en prenant leur place, au service de l'activité toujours en alliant plaisir et sérieux.



## ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions d'aménagement.



### REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens  
Tél. 04 76 18 06 81 – [service-clients@rezo-partage.com](mailto:service-clients@rezo-partage.com)  
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS  
Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046