

DÉVELOPPEZ VOTRE LEADERSHIP NATUREL GRÂCE À L'ÉQUICOACHING

Réf
RDEVPLEADEQUI-TLA14

Modalité
Présentiel

Durée
2.0 jour(s) - 14.0h

Nb stagiaires
5



OBJECTIFS

A l'issue de cette formation vous serez capable de :

- Développer un leadership aligné, incarné et impactant à travers la rencontre avec le cheval comme miroir de posture et d'intention.
- Expérimenter un leadership incarné, aligné et non verbal.
- Prendre conscience de l'impact de votre posture et de votre intention.
- Vous exercer à une relation d'autorité respectueuse et claire.
- Identifier vos ressources personnelles de leader et les ancrer.



A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public

Cette formation s'adresse à tout professionnel (manager, dirigeant, entrepreneur, etc) souhaitant affirmer son leadership naturel, augmenter ses aptitudes à la communication, et prendre confiance dans son style de management.

Pré-requis

Aucune aptitude équestre n'est requise.



CONTENU

La première journée se déroulera avec les chevaux en haras.

Explorer son positionnement naturel dans la relation

- Identifier ses réflexes relationnels (prise de pouvoir, retrait, etc.).
- Observer l'effet de ses intentions et émotions sur l'animal.
- Comprendre l'importance de la posture, de sa présence et du leadership non verbal.

Développer la conscience émotionnelle et corporelle

- Ressentir l'impact de ses émotions sur sa posture.
- Développer sa capacité à prendre du recul en situation complexe (méta-position).
- Gérer les situations difficiles sans perdre en clarté ou en confiance.

- Interagir avec les chevaux pour renouer avec son intuition et sa réactivité.

Améliorer sa coopération et son intelligence collective

- Utiliser l'énergie du groupe pour favoriser la coopération.
- Prendre des décisions collaboratives.
- Développer la flexibilité nécessaire pour s'adapter à différents contextes et personnalités au sein d'une équipe.

La seconde journée se déroulera en salle de formation chez REZO.

Développer son leadership et développer son intelligence émotionnelle

- Découvrir son style de leadership naturel.
- Identifier ses émotions et leur impact sur une situation.
- Travail sur la gestion émotionnelle pour favoriser un leadership plus équilibré et authentique.

Travailler l'affirmation de soi et l'assertivité

- Apprendre à poser des limites claires et non violentes.
- Oser demander et ajuster ses demandes sans peur du rejet.
- Créer un espace de respect mutuel et de coopération.

Transposer les apprentissages dans le cadre professionnel

- Débriefing les situations vécues.
- Identifier les comportements aidants et les pistes de développement.
- Élaborer un plan de transposition au contexte managérial.



PÉDAGOGIE

- **Expérimentation directe avec le cheval** : posture, présence, intention claire, sans manipulation physique.
- **Feedback immédiat non verbal de l'animal** : observation des réactions du cheval comme miroir du leadership personnel.
- **Débriefing guidé et collectif** : verbalisation des ressentis, émotions, prises de conscience.
- **Approche corporelle et émotionnelle** : recentrage, respiration, ancrage corporel avant interaction.
- **Transposition et théorisation différée (J2)** : analyse des comportements observés et modélisation transférable au travail.
- **Plan d'action individuel** : grille de synthèse des apprentissages et projection en contexte professionnel.



GESTION DES ACQUIS



REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens
Tél. 04 76 18 06 81 – service-clients@rezo-partage.com
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS
Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046

Méthodes d'évaluation

- **Évaluation pré-formative** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux apprenants en amont de la formation pour faire un auto-diagnostic de leurs compétences.
- **Évaluation de suivi** : Évaluation du développement des compétences via la grille d'auto-positionnement remplie à l'issue de la formation.
- Évaluation à chaud de satisfaction fournie par REZO.
- **Évaluation des acquis** : Le/la formateur/trice remplit à son tour une grille de validation des acquis basée sur les compétences et connaissances acquises.
- Attestation de fin de formation REZO.



FORMATEUR ET PARTENAIRE

Formatrice certifiée Equicoach, spécialisée dans le Management Bienveillant et le Leadership Authentique.



ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions d'aménagement.