

## L'ESSENTIEL SUR L'IA (INTELLIGENCE ARTIFICIELLE) : DE LA DÉCOUVERTE AUX USAGES CONCRETS - NIVEAU 1

Réf  
RIAESSIA-HIA7

Modalité  
Présentiel

Durée  
1.0 jour(s) - 7.0h

Nb stagiaires  
50



### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation vous serez capable de :

- Comprendre l'IA générative.

*Découvrir comment fonctionne l'IA et comment elle peut vous être utile dans votre métier, sans jargon technique.*

- Savoir dialoguer efficacement avec l'IA.

*Apprendre à formuler les bonnes requêtes et utiliser les outils d'IA les plus pertinents pour vos besoins.*

- Intégrer l'IA dans son quotidien.

*S'approprier des méthodes simples pour gagner du temps, stimuler sa créativité et garder le contrôle.*

- Utiliser l'IA de manière responsable.

*Comprendre les règles de sécurité, le RGPD et les biais pour adopter une pratique éthique et sécurisée.*



### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

#### Public

Tout public.

#### Pré-requis

Aucun.



### CONTENU

#### Comprendre l'IA générative

- Bref historique et définition simple de l'IA.

#### REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens  
Tél. 04 76 18 06 81 – [service-clients@rezo-partage.com](mailto:service-clients@rezo-partage.com)  
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046

- Identifier les fondamentaux de l'Intelligence Artificielle Générative (IAG).
- Explorer l'écosystème des outils d'IA et leurs usages professionnels.

## Savoir dialoguer efficacement avec l'IA

- Comprendre ce qui se cache derrière le *Prompt Engineering* : rôle de l'IA, contexte, tâches et formulation efficace.
- Apprendre à rédiger un prompt clair, précis et pertinent.

Tester plusieurs cas d'usage :

- Générer une image à partir d'une consigne simple.
- Reformuler un texte dans un autre ton.

## Intégrer l'IA dans son quotidien

- Découvrir des usages concrets adaptés à son métier.
- Prendre en main des outils simples, accessibles, et efficaces.
- Expérimenter et créer ses propres routines IA.

Tester plusieurs cas d'usage :

- Utiliser l'IA gratuitement avec fonctions vocales et visuelles.
- Répondre à un email avec des réponses personnalisées automatisées.

## Utiliser l'IA de manière responsable

- Comprendre les risques liés aux mauvaises pratiques (ex : erreurs de saisie, données sensibles, hallucinations).
- Intégrer les règles du RGPD et du AI Act dans ses usages.
- Réfléchir aux bonnes pratiques à mettre en place dans sa structure (atelier collectif).



## PÉDAGOGIE

- Livret pédagogique remis à chaque stagiaire sous format pdf après la formation.
- Démonstration pratique sur écran.
- Plusieurs cas d'usage en groupe.
- Le formateur partage son écran pour montrer l'IA exposée.
- Quizz interactif.



## GESTION DES ACQUIS



### REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens  
Tél. 04 76 18 06 81 – [service-clients@rezo-partage.com](mailto:service-clients@rezo-partage.com)  
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS  
Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046

## Méthodes d'évaluation

- **Evaluation pré-formative** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux apprenants en amont de la formation pour faire un auto-diagnostic de leurs compétences.
- **Évaluation de suivi** : Évaluation du développement des compétences via la grille d'auto-positionnement remplie à l'issue de la formation.
- Évaluation à chaud de satisfaction fournie par REZO.
- **Évaluation des acquis** : Le/la formateur/trice remplit à son tour une grille de validation des acquis basée sur les compétences et connaissances acquises.
- Attestation de fin de formation REZO.



## FORMATEUR ET PARTENAIRE

Cheffe d'entreprise, consultante et Ambassadrice IA, notre intervenante travaille avec les services de l'Etat en région afin coordonner les actions en faveur de l'adoption de l'intelligence artificielle par les entreprises. Ils peuvent organiser des rencontres, des sensibilisations, des démonstrations ou des événements sur leur territoire.

Elle accompagne les grands groupes, TPE et entrepreneur pour mettre l'IA au service du travail. Son approche est pédagogique, accessible et sur-mesure : elle démystifie les concepts complexes, et fait pratiquer sur des cas concrets et ancre les usages dans le quotidien des équipes, avec une attention particulière à l'éthique et à l'impact opérationnel.



## ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions d'aménagement.



### REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens  
Tél. 04 76 18 06 81 – [service-clients@rezo-partage.com](mailto:service-clients@rezo-partage.com)  
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046