

En partenariat avec **EQUORANDA**

THINK ON YOUR FEET® - COMMUNIQUER AVEC IMPACT, MÊME SOUS PRESSION

Réf
AACOMTOYF-EQU14

Modalité
Présentiel

Durée
2.0 jour(s) - 14.0h

Nb stagiaires
10



OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure de :

Objectif général

- S'exprimer de manière spontanée avec clarté, concision et impact® dans toute situation de communication formelle ou informelle.

Objectifs pédagogiques

- Structurer et synthétiser ses idées, même sous pression.
- Faire face aux questions de façon constructive.
- Présenter ses idées pour avoir de l'impact.
- Préparer rapidement une communication orale.



A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public

Toute personne souhaitant communiquer plus efficacement.

Pré-requis

Aucun.



CONTENU

Structurer ses idées et avoir de l'impact

- Organiser ses idées à chaud.
- Communiquer de façon à ce qu'on se souvienne de vous et de vos idées.
- Varier sa communication.

Gagner en confiance lors de sessions questions/réponses

- Identifier les enjeux.
- Élargir sa marge de manœuvre.



REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens
Tél. 04 76 18 06 81 – service-clients@rezo-partage.com
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046

- Utiliser les outils spontanément.

S'entraîner, s'entraîner, s'entraîner

- En combinant les outils, avec ou sans préparation pour reproduire les situations formelles ou informelles.
- En les appliquant à des situations du quotidien.



PÉDAGOGIE

- Travail préliminaire.
- 2/3 de pratique, 1/3 de théorie.
- Nombreux exercices en sous-groupes.
- Support de formation.
- Feedbacks personnalisés du formateur.
- 2 webinaires d'accompagnement à la mise en œuvre à distance (1 mois puis 2 mois après la formation).



GESTION DES ACQUIS

Méthodes d'évaluation

- Évaluation formative.
- Quiz en fin de formation.
- Présentations orales en simulation de situation de travail.
- Auto-évaluation.



FORMATEUR ET PARTENAIRE

Equoranda, organisme certifié QUALIOPI au titre de la catégorie : actions de formation
Formateurs coachs certifiés avec plus de 15 ans d'expérience.
Méthode déposée par McLuhan and Davies Communications.



MODALITÉS

Formation dispensée en français ou en anglais de 2 jours (de 9h00 à 17h00).
Important : prévoir du temps pour le travail préliminaire et les 2 webinaires de suivi.
Soit une durée totale de 16h30 pour un participant.



ACCESIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions d'aménagement.



REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens
Tél. 04 76 18 06 81 – service-clients@rezo-partage.com
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS
Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046