

## PRISE DE PAROLE À DISTANCE

Réf  
RCOMPPPDL-SO7

Modalité  
Distanciel

Durée  
1.0 jour(s) - 7.0h

Nb stagiaires  
8



### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation vous serez capable de :

#### Objectif général

- Développer son **impact en prise de parole à distance** en maîtrisant les leviers du **non verbal**, de la **voix** et de la **structure du message**.

#### Objectifs opérationnels

- Acquérir plus de confiance lors de ses prises de parole à distance.
- Utiliser le non verbal au service du message pour maintenir la connexion.
- Connaître la structure d'un message à impact.



### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

#### Public

Toute personne souhaitant développer son aisance à l'oral à distance.

#### Pré-requis

Aucun.



### CONTENU

#### Adapter la posture et le ton à la prise de parole à distance

- Comprendre les spécificités de la prise de parole à distance.
- Identifier ses mécanismes réflexes non verbaux.
- Détecter les signaux faibles des interlocuteurs.
- Utiliser le corps et la voix au service du message.

#### Construire un message impactant

- Connaître les règles d'or de la prise de parole.
- Définir l'objectif général de la prise de parole.
- Clarifier son intention en fonction du contexte et de l'auditoire.
- Structurer son message pour convaincre.



#### REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens  
Tél. 04 76 18 06 81 – [service-clients@rezo-partage.com](mailto:service-clients@rezo-partage.com)  
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046

## Développer son aisance, renforcer son impact

- Développer son assertivité dans des situations de prise de parole à distance.
- Gérer les objections.

## PÉDAGOGIE

Une pédagogie qui alterne théorie et pratique pour ancrer les apports, évaluation des acquis via un questionnaire amont et aval.

## GESTION DES ACQUIS

### Méthodes d'évaluation

- **Evaluation pré-formative** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux apprenants en amont de la formation pour faire un auto-diagnostic de leurs compétences.
- **Évaluation de suivi** : Évaluation du développement des compétences via la grille d'auto-positionnement remplie à l'issue de la formation.
- Évaluation à chaud de satisfaction fournie par REZO.
- **Évaluation des acquis** : Le/la formateur/trice remplit à son tour une grille de validation des acquis basée sur les compétences et connaissances acquises.
- Attestation de fin de formation REZO.

## FORMATEUR ET PARTENAIRE

Notre formatrice témoigne de 11 ans dans les Ressources Humaines en tant que Business Partner et DRH au sein d'entreprises à dimension internationale. Durant son parcours elle a développé une expertise sur la prise de parole en public via le travail de la voix.

Elle accompagne les leaders pour qu'ils trouvent leur singularité, leur voix propre, et que cela nourrisse le collectif.

## ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions d'aménagement.



### REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens  
Tél. 04 76 18 06 81 – [service-clients@rezo-partage.com](mailto:service-clients@rezo-partage.com)  
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046