

ADAPTER SA POSTURE MANAGÉRIALE

Réf
RMANADPOSTMAP-PMO14

Modalité
Présentiel

Durée
2.0 jour(s) - 14.0h

Nb stagiaires
8



OBJECTIFS

A l'issue de cette formation vous serez capable de :

- Travailler sur vos propres capacités de management et adapter votre posture managériale.
- Savoir dynamiser vos équipes pour gagner en efficacité.
- Gérer les situations difficiles en gardant la juste distance.
- Connaître les différents styles de management pour l'adapter aux personnalités de l'équipe.



A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public

Tout manager et toute personne ayant des responsabilités d'encadrement, de tout secteur d'activité.

Pré-requis

Aucun.



CONTENU

Travailler sur vos propres capacités de management

- Découvrir et adapter votre style de management.
- Identifier les différentes personnalités de l'équipe.
- Définir votre leadership et les règles de fonctionnement.

Animer votre équipe et susciter l'adhésion

- Savoir déléguer des missions.
- Agir sur les leviers de la motivation.
- Traiter les objections et gérer les situations difficiles.
- Recadrer sans démotiver avec l'outil : DESC.

Développer votre posture et la juste distance

- Développer son savoir-être, sa communication, son assertivité.
- Faire monter en compétence et développer l'autonomie.
- Responsabiliser sans prendre le rôle de « sauveur » : outil le Triangle de Karpman.

Dynamiser vos équipes pour gagner en efficacité

- Mettre en place les leviers de la motivation – stimulation.
- Appliquer un management adapté avec l'outil : Management situationnel.
- Faciliter la collaboration et l'esprit d'équipe.



PÉDAGOGIE

La formation repose sur des apports théoriques et l'apport d'outils de management d'équipe, des mises en situation, cas pratiques, jeux de rôles.

Utilisation ponctuelle de vidéos avec débrief des entretiens.



GESTION DES ACQUIS

Méthodes d'évaluation

- **Évaluation pré-formative** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux apprenants en amont de la formation pour faire un auto-diagnostic de leurs compétences.
- **Évaluation de suivi** : Évaluation du développement des compétences via la grille d'auto-positionnement remplie à l'issue de la formation.
- Évaluation à chaud de satisfaction fournie par REZO.
- **Évaluation des acquis** : Le/la formateur/trice remplit à son tour une grille de validation des acquis basée sur les compétences et connaissances acquises.
- Attestation de fin de formation REZO.



FORMATEUR ET PARTENAIRE

Notre consultant formateur témoigne de 20 ans d'expérience en management et formation interne. Il est certifié Coach professionnel, Process Communication, Ennéagramme, DISC et Triangle de Karpman.



ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions.