

SPRINGBOARD® DÉVELOPPER SON LEADERSHIP AU FÉMININ

Réf
RDEVSPRINGP-ELV28

Modalité
Présentiel

Durée
4.0 jour(s) - 28.0h

Nb stagiaires
12



OBJECTIFS

A l'issue de cette formation vous serez capable de :

- Booster votre carrière professionnelle.
- Faire face à de nouveaux défis professionnels.
- Développer votre impact en management et en leadership.
- Apprendre à gérer votre image et développer votre visibilité.
- Equilibrer vie personnelle et réussite professionnelle.
- Saisir des opportunités de changement.



A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public

Toute femme souhaitant renforcer son leadership et son impact dans l'entreprise tout en restant en ligne avec ses propres valeurs.

Pré-requis

Cette formation nécessite une forte implication personnelle.



CONTENU

Fixer vos objectifs

- Identifier ses ressources.
- Enclencher une dynamique de changement.

Apprenez à vous connaître

- Clarifier ses valeurs Identifier ses croyances.
- Gérer ses émotions.

Avancez avec assertivité

- Savoir s'affirmer.
- Améliorer son écoute et sa communication.

Prenez en main votre avenir

- Prendre conscience de ses progrès.
- Promouvoir une image positive de soi.
- Préparer son évolution professionnelle.



PÉDAGOGIE

- Plan d'action individuel.
- Travaux en sous-groupes.



GESTION DES ACQUIS

Validation des acquis

Attestation individuelle de fin de formation.



FORMATEUR ET PARTENAIRE

Dirigeante, coach, consultante et formatrice.



ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions.