

MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX COMMUNIQUER AVEC L'ENNÉAGRAMME

Réf
RCOMENEA-ARU14

Modalité
Présentiel

Durée
2.0 jour(s) - 14.0h

Nb stagiaires
14



OBJECTIFS

A l'issue de cette formation vous serez capable de :

- D'identifier les 9 grands profils de personnalité.
- Acquérir des repères sur sa propre personnalité et celle des autres.
- Définir sa personnalité dominante.
- De reconnaître ses propres forces et talents de son profil.
- D'identifier les limites de son mode de fonctionnement.
- Découvrir et accepter d'autres perspectives de la réalité que sa position dominante.
- Evoluer vers une posture neutre et objective.
- De se donner des axes de progression à mettre en place dans sa vie professionnelle.
- Evaluer les ressources/compétences d'un interlocuteur.
- Mieux évaluer d'où provient son stress.



A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public

Tout public.

Pré-requis

Aucun.



CONTENU

Introduction

- Définition, historique et évolution de l'Ennéagramme.
- Des repères sur moi-même et les autres.
- Une facette dominante, des habitudes et attitudes observables.
- Un mode d'attention spécifique.

Approfondissement de la connaissance de soi-même

- Sur ses modes de fonctionnement.
- Sur ses particularités.
- Sur les points forts/ les point faibles de son caractère.

Présentation des neuf profils de personnalité

- Les 9 formes d'intelligence et leurs valeurs respectives.
- L'attitude générale, les habitudes, les mots-clés, la gestuelle, les particularités.
- Les 3 grandes valeurs de chacun des profils.

Analyse des 9 structures de caractères

- Les 9 motivations inconscientes.
- Les qualités et les côtés excessifs de chaque profil.
- Les 9 focalisations de l'attention.

Approfondissement du fonctionnement de l'outil

- Les trois centres d'intelligence.
- La réactivité des profils en situation de stress et de sécurité.
- L'éthique et la déontologie.

Approfondissement de la connaissance des autres

- Ressemblances, caractéristiques communes et clés de différences.
- Axe principal de progression de chacun des profils.

Evaluations pour chacun

- Son profil dominant.
- Sa connaissance de l'Ennéagramme.
- Ses applications professionnelles et ses axes de progression.



PÉDAGOGIE

- Questionnaire auto-évaluation.
- Exercices ludiques.
- Témoignages de vidéos.
- Exercices en sous-groupes.
- Travail collectif.



GESTION DES ACQUIS

Méthodes d'évaluation

- **Évaluation pré-formative** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux apprenants en amont de la formation pour faire un auto-diagnostic de leurs compétences.
- **Évaluation de suivi** : Évaluation du développement des compétences via la grille d'auto-positionnement remplie à l'issue de la formation.
- Évaluation à chaud de satisfaction fournie par REZO.
- **Évaluation des acquis** : Le/la formateur/trice remplit à son tour une grille de validation des acquis basée sur les compétences et connaissances acquises.
- Attestation de fin de formation REZO.



FORMATEUR ET PARTENAIRE

Formatrice depuis 25 ans et consultante depuis 10 ans, elle intervient dans le cadre de formations comportementales : connaissance de soi, affirmation de soi, gestion des profils de personnalités, de stages de préparation à la retraite et de maintien de sa vitalité (au niveau de l'alimentation diététique, du sommeil, de la mémoire et du maintien de la forme physique). Elle est conceptrice de nombreux bagages dans le cadre des formations comportementales et participe activement à l'évolution actuelle du bagage de formation à la Préparation à la Retraite.

Elle a participé pendant 5 ans à un travail de supervision pour des adultes s'inscrivant dans un processus de certification sur un outil d'aide à la compréhension des profils de personnalité.



ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions d'aménagement.